



TƯ VẤN CHO NGƯỜI CHĂM SÓC

Carers Australia có một dịch vụ tư vấn chuyên môn toàn quốc cho những người chăm sóc người có các vấn đề về sức khỏe tâm thần.

Dịch vụ tư vấn của chúng tôi tạo cơ hội cho quý vị nói chuyện với một người nào đó về vai trò chăm sóc của mình.

Các nhân viên có kinh nghiệm của chúng tôi có thể giúp quý vị tìm được cách thức để:

- ứng phó với sự thay đổi
- kiềm chế sự căng thẳng
- quản bình việc làm và công việc chăm sóc
- ứng phó với sự mất mát và đau buồn
- đối phó với sự thay đổi trong mối quan hệ
- tiếp cận với các dịch vụ, sự hỗ trợ và thông tin.

Gọi số 1800 242 636 từ bất kỳ nơi nào trong nước Úc để nói chuyện với một nhân viên tư vấn.

Truy cập www.carersaustralia.com.au để nối kết với tổ chức Carers Australia gần quý vị nhất.

Người chăm sóc cung cấp sự chăm sóc và hỗ trợ không có thù lao cho những người thân trong gia đình và bạn bè bị khuyết tật, bệnh tâm thần, bệnh kinh niên, bệnh ở giai đoạn cuối, người có các vấn đề về rượu bia hay ma túy khác hoặc người già cả yếu đuối.

Dịch vụ toàn quốc này do Bộ Dịch Vụ Gia Đình, Gia Cư, Cộng Đồng và Người Bản Địa Sự Vụ (Department of Families, Housing, Community Services and Indigenous Affairs) của Chính Phủ Úc tài trợ.

