TAGALOG

PAGPAPAYO PARA SA MGA TAGAPAG-ALAGA

Ang Carers Australia ay may isang espesyalistang pambansang serbisyo ng pagpapayo para sa mga nag-aalaga ng mga taong may mga isyung nauukol sa kalusugang pangkaisipan.

Ang aming serbisyo ng pagpapayo ay nagbibigay ng pagkakataong makausap ang isang tao tungkol sa iyong tungkulin bilang isang tagapag-alaga.

Makakatulong sa iyo ang aming mga tauhang may karanasan upang makahanap ng mga paraan upang:

- makayanan ang pagbabago
- mapangasiwaan ang problema
- mabalanse ang trabaho at pag-aalaga
- makayanan ang kalungkutan kapag namatayan
- maharap ang pagbabago sa relasyon
- makakuha ng mga serbisyo, suporta at impormasyon

Tumawag sa 1800 242 636 saan mang lugar sa Australia upang makausap ang isang tagapayo.

Magtungo sa www.carersaustralia.com.au upang makakonekta sa pinakamalapit na Asosasyon ng mga Tagapag-alaga.

Ang mga tagapag-alaga ay nagbibigay ng walang bayad na pangangalaga at suporta sa mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan na may kapansanan, sakit pangkaisipan, hindi gumaling-galing na kondisyon, nakamamatay na sakit, isyung nauukol sa alak o iba pang isyung nauukol sa bawal na gamot o mahinang mga matanda.

Ang pambansang serbisyong ito ay pinondohan ng Kagawaran ng mga Serbisyong nauukol sa Pamilya, Pabahay, Komunidad at mga Kapakanang Pangkakatutubo ng Pamahalaang Australia.

Carers AUSTRALIA

20 YEARS
Australia's peak body for carers

58145 Carers Mental Health Flyer Tagalog.indd 1 29/04/14 1:16 PM