



CONSEJERIA PARA CUIDADORES

Carers Australia ofrece un servicio nacional especializado de consejería a los cuidadores de personas con enfermedades mentales.

Nuestro servicio de consejería le ofrece la oportunidad de hablar con uno de nuestros consejeros acerca de su papel de cuidador.

Nuestros consejeros especializados pueden ayudarle a encontrar las maneras de:

- enfrentar los cambios
- controlar el estrés
- equilibrar el trabajo con el cuidado
- enfrentar el fallecimiento y el dolor profundo
- lidiar con los cambios en las relaciones
- acceder a servicios, apoyo e información

Llame al teléfono 1800 242 636 desde cualquier parte de Australia para hablar con un consejero.

Para contactar a Carers Association (Asociación de cuidadores) más cercana, visite www.carersaustralia.com.au

Los cuidadores cuidan y apoyan sin remuneración a los familiares y amigos que tienen una discapacidad, una enfermedad mental, crónica o terminal, problemas con el alcohol o las drogas o a ancianos con salud delicada.

Este servicio nacional lo financia el ministerio de la familia, vivienda, servicios comunitarios y asuntos indígenas del Gobierno de Australia.

