



## 照顾者辅导服务

澳大利亚照顾者协会为患有精神健康问题人士的照顾者提供一项全国性的专家辅导服务。

我们的辅导服务让您有机会跟人谈谈您的照顾工作。

我们经验丰富的工作人员能够帮助您找到以下方法：

- 应对变化
- 控制压力
- 平衡工作和照顾职责
- 应对丧失与悲伤
- 处理关系变化
- 获得服务、支持和信息。

请在澳大利亚各地致电1800 242 636找辅导员谈谈。

浏览[www.carersaustralia.com.au](http://www.carersaustralia.com.au)与离您最近的照顾者协会联系。

照顾者为患有残疾、精神病、慢性病、绝症、具有酗酒或其它药物问题或者年老体弱的家人和朋友无偿提供照顾和支持。

这项全国性服务由澳大利亚政府家庭、住房、社区服务及土著事务部提供资金。

