



СОВЕТУВАЊЕ ЗА НЕГУВАТЕЛИ

Организацијата Carers Australia има специјализирана национална служба за советување за лицата што се грижат за луѓе кои имаат проблеми со душевното здравје.

Нашата служба за советување ви нуди можност да поразговарате со некој за вашата улога на негувател.

Нашиот искусен персонал може да ви помогне да најдете начини:

- да се справите со промената
- да се справите со вознемиреноста и напнатоста
- да воспоставите рамнотежа меѓу работата и негувањето
- да се справите со загубата и со тагата
- да се справите со промената во врската
- да добиете пристап до служби, услуги, поддршка и информации.

Јавете се на 1800 242 636 од кое и да било место во Австралија за да поразговарате со советник.

Појдете на www.carersaustralia.com.au за да се поврзете со вашето најблиско Здружение на негуватели (Carers Association).

Негувателите им даваат неплатена нега и поддршка на членови на семејството и пријатели што имаат онеспособеност, душевна болест, хронична болест, болест од која ќе умрат, проблем со алкохолот или со други дроги, или што се постари и изнемоштени.

Оваа национална служба ја финансира австралискиот државен Оддел за семејства, домување, услуги за заедницата и домородни работи (Department of Families, Housing, Community Services and Indigenous Affairs).

