HINDI

देखभाल-कर्ताओं के लिए परामर्श

केयरर्स एसोसिएशन (Carers Association) उन लोगों को विशेषज्ञ राष्ट्रीय परामर्शी सेवा उपलब्ध कराती है जो मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं से ग्रस्त लोगों की देखभाल करते हैं।

हमारी परामर्शी सेवा आपको इस बात का अवसर देती है कि आप अपनी देखभाल की भूमिका के बारे में किसी से बात कर सकें।

हमारे अनुभवी कर्मचारी निम्नलिखित में आपकी सहायता कर सकते हैं:

- बदलाव का सामना करने में
- तनाव का प्रबंध करने में
- नौकरी व देखभाल करने के काम में संतुलन बनाने में
- हानि व शोक का सामना करने में
- रिश्तों में होने वाले बदलाव से निपटने में
- सेवाओं, समर्थनों एवं सूचना तक पहुँच प्राप्त करने में

किसी परामर्शदाता से बात करने के लिए ऑस्ट्रेलिया में कहीं से भी 1800 242 636 पर फोन करें।

अपनी निकटतम केयरर्स एसोसिएशन (Carers Association) के साथ संपर्क स्थापित करने के लिए www.carersaustralia.com.au देखें

देखभाल-कर्ता उन परिजनों व मित्रों को अवैतनिक देखभाल व सहायता प्रदान करते हैं जो विकलांगता, मानसिक समस्या, चिरकालिक समस्या, लाइलाज बीमारी, एल्कोहल या अन्य नशीले पदार्थों से संबंधित समस्या से ग्रस्त होते हैं अथवा जो दुर्बल व वयोवृद्ध होते हैं।

राष्ट्रीय सेवा ऑस्ट्रेलियन सरकार के परिवार, आवास, सामुदायिक सेवा एवं जनजातीय मामला विभाग (Department of Families, Housing, Community Services and Indigenous Affairs) द्वारा वित्त-पोषित है।

Carers AUSTRALIA

20 YEARS
Australia's peak body for carers

58145 Carers Mental Health Flyer Hindi.indd 1 29/04/14 1:30 PM