



## SAVJETOVANJE ZA NJEGOVATELJE

Organizacija Carers Australia ima nacionalnu savjetodavnu službu dostupnu ljudima koji njeguju osobe s mentalnim zdravstvenim problemima.

Naša savjetodavna služba pruža vam mogućnost da s nekim porazgovarate o pitanjima s kojima se, kao negovatelj, susrećete.

Naše iskusno osoblje može vam pomoći da:

- se lakše prilagodite promjenama
- kontrolirate stres
- održavate ravnotežu između vašeg posla i uloge negovatelja
- lakše savladate tugu i osjećaj gubitka
- lakše prihvatite novonastale promjene u vašoj vezi
- dođete do potrebnih usluga, pomoći i informacija

Da biste porazgovarali sa savjetnikom, nazovite broj 1800 242 636 s bilo kojeg poručja Australije.

Posjetite internetsku stranicu [www.carersaustralia.com.au](http://www.carersaustralia.com.au) ako želite stupiti u kontakt s vama najbližom Udrugom negovatelja.

*Njegovatelj pružaju neplaćenu njegu i pomoć članovima obitelji koji su onesposobljeni, imaju duševno oboljenje, kroničnu ili terminalnu bolest, problem s alkoholom ili drugom drogom ili koji su stari i nemoćni.*

Rad ove nacionalne službe osiguran je sredstvima Australijske vlade - Ministarstva za obitelji, stambeni smještaj, društvene usluge i pitanja autohtonog stanovništva.

