

النصائح والإرشاد لمقدمي العناية

يوجد لدى جمعية مقدمي العناية في أستراليا خدمة وطنية متخصصة في إسداء النصائح والإرشاد لمقدمي العناية للأشخاص الذين لديهم مسائل تتعلق بالصحة العقلية.

تتيح لك خدمة النصائح والإرشاد لدينا فرصة التحدث إلى شخص ما بخصوص دورك كمقدم عناية. وبوسع موظفينا الذين يتمتعون بالخبرة مساعدتك في إيجاد الطرق من أجل:

يُعنى مُقدمو العناية بتقديم العناية والدعم بدون أجر لأفراد العائلة والأصدقاء الذين لديهم إعاقة أو يعانون من مرض عقلي أو من وضع مُزمن أو مرض عُضال أو من قضايا الإعتماد على الكحول أو العقاقير الأخرى أو يعتنون بكبار السن الضعفاء.

إن هذ الخدمة الوطنية تُموّل من قِبَل دائرة العائلات والإسكان والخدمات المُجتمعية وشؤون الشعب الأصلي في الحكومة الأسترالية.

• التعامل مع التغيير

• التحكُّم بالشِدَّة والضغوط والأعباء

• التوازن بين العمل وتقديم العناية

• التعامل مع الفقدان والحزن

• التعامل مع التغيير في العلاقات الإنسانية

• الوصول إلى الخدمات والدعم والمعلومات

إتصل بالرقم 1800 242 636 من أي مكان في أستراليا للتحدث إلى مستشار للنصائح والإرشاد.

